

PANORAMA

DU MÉDECIN

Santé

Supplément patients

Nutrition

Les enfants en surpoids

Dermatologie

Chute de cheveux : les solutions

Forme
Imme
thalas

C'EST M

• J'ai e
chole

• Je su
inson

D

L

S

PO

Dermatologie

Alopécie : il existe des solutions

LA PERTE DES CHEVEUX FAIT PEUR. IL EXISTE AUJOURD'HUI DES TRAITEMENTS MÉDICAUX, CHIRURGICAUX ET ESTHÉTIQUES QUI DONNENT D'EXCELLENTS RÉSULTATS



Une femme possède en moyenne 100 000 à 150 000 cheveux. Chacun d'entre eux a un cycle de vie spécifique d'en moyenne 3 ans. Il passe par une phase anagène, phase de pousse, puis par une phase catagène. Lorsqu'il meurt et tombe, il est renouvelé automatiquement par un autre qui se trouve en phase de croissance. Cette spécificité assure à la chevelure une certaine homogénéité. Il est donc normal de perdre chaque jour 50 à 100 cheveux sans que ce processus ne soit inquiétant. Au-delà de ce chiffre, en cas de chute importante, le coiffeur est souvent le premier à le remarquer.

En cas de perte de cheveux importante, une consul-

tation médicale est recommandée. Votre médecin pratiquera un examen et demandera des analyses sanguines à la recherche d'une cause.

➔ Souvent un état passager

L'alopécie féminine est généralement un état passager. Elle peut survenir après une intervention chirurgicale, un choc psychologique, des régimes alimentaires carencés en fer, des accouchements répétés, la prise de certains médicaments (chimiothérapie).

Parfois l'alopécie perdure du fait d'une pelade, d'une sécrétion de trop grandes quantités d'hormones mâles (c'est l'alopécie androgénétique), des suites d'une radiothérapie, de facteurs génétiques.

➔ Des conseils

Quelques conseils et recommandations simples permettent d'éviter les facteurs aggravants :

- limiter les soins agressifs comme les décolorations, le défrisage ;
- avoir une alimentation équilibrée, riche en apports protéiques, en vitamines et en fer ;
- lutter contre le stress en pratiquant de l'exercice physique (marche, sport).

➔ Des traitements

Les traitements médicaux sont efficaces dans le cas de chutes de cheveux temporaires : correction d'un manque de fer, d'une carence en protéines, en oligo-éléments (zinc, cuivre) ; changement du traitement hormonal. En traitement local, le minoxidil est recommandé. Dans des cas bien spécifiques, et après un avis médical, une solution chirurgicale par microgreffes folliculaires peut être envisagée.

MARIE DELANGE

Une technique née du cinéma

➔ Une chevelure impressionnante de réalisme et de légèreté, la quasi-perfection en termes de discrétion et de confort, Elite Light de Elite Hair International est loin des perruques traditionnelles. Elle est le fruit de la synergie des techniques du spectacle et de l'industrie du cheveu. Le résultat est invisible à la vue comme au toucher car la bordure frontale se confond avec la peau et crée ainsi l'invisibilité. Elle permet de vivre exactement comme avant. Elle peut être conservée 24h sur 24 et permet toutes les audaces en matière de sport.

➔ Cette chevelure est composée de cheveux naturels rendus hypoallergéniques grâce à une solution siliconée et antidérapante. Sa durée de vie est de 6 à 9 mois. C'est la première chevelure agréée par l'agence américaine FDA (Food and Drugs Administration) comme chevelure médicale.

Elite Hair International : 01.49.53.09.90.

ICAL