

côté santé

NOUVEAU N°1

Je raffermis mon corps
l'affine ma silhouette

À lire

Mieux vivre une
chimiothérapie, Astrid Le
Mintier, Editions
Flammarion



Elite

Elite'light cheve-
lure confection-
née sur-mesure
(longueur, cou-
leur et coupe) à
partir de 750 €



Amoena

CARNET D'ADRESSES

Amoena
www.amoena.fr

Étincelle :
Tél. : 01 44 30 03 03
www.etincelle.assa.fr/
mail :
etincelle@etincelle.assa.fr

Elite hair international,
Tél. : 01 49 53 09 90
Des chevelures
complètes à partir de
76,22 € (Elite'eco,
intégralement prises en
charge). Peut être
portée 24h/24,
indécelable à la vue et
au toucher, Elite'light à
partir de 750 €.
Démonstration :
www.elite-labelsante.com
www.elite-hair.com

Finy d'Avray :
chevelures d'appoints
Tél. : 01 42 60 21 42
www.finydavray.com

AVEC LA PAROLE. LA FÉMINITÉ RETROUVÉE
Chez Étincelle, la parole n'est pas dans la poche. Les femmes aiment se retrouver à l'association pour échanger leurs point de vue. Les groupes de paroles sont organisés une fois par mois. Chacune peut y raconter ses expériences et les partager. Certaines renouent là avec leur féminité, retrouvent le geste du maquillage. « Un endroit extraordinaire où l'on se retrouve, où l'on est regar-

dée à nouveau, où l'on retrouve un certain plaisir à être dans sa peau », explique l'une d'entre-elles. On peut réussir à être heureuse autant, sinon plus qu'avant, raconte une femme après son cancer du sein. On acquiert une meilleure santé psychique. Il ne faut jamais lâcher. Le temps arrange les choses. Et on est plus beaux après qu'avant. Peut-être pas dans son corps, mais dans sa tête. ■

l'apéro sans
les kilos

T 05630 - 1 - F: 2,80 € - RD

