

santé

magazine

DÉFENSE
santé / Spécial femme

La calvitie touche aussi les femmes !

Elles peuvent perdre leurs cheveux à tout âge. Comment réagir et quelles sont les solutions ?

Trop de cheveux sur l'oreiller ou sur la brosse provoquent l'inquiétude... En perdre un peu, c'est normal. Mais quand ils s'arrachent trop facilement ou qu'une zone s'est déjà éclaircie, la chute de cheveux doit être prise en compte.

Pourquoi perd-on ses cheveux ?

Manque de fer, régime amaigrissant, prise d'antibiotiques ou d'anxiolytiques, stress intense ou choc émotionnel sont autant de facteurs qui favorisent la chute. Mais ce ne sont pas les seules causes : on peut perdre ses cheveux après un accouchement, de fortes fièvres ou une opération chirurgicale. Par chance, la chute est alors passagère et les cheveux repoussent !

L'histoire se complique quand il s'agit de chute persistante. Neuf fois sur dix, la calvitie féminine a une origine hormonale due à une trop grande sensibilité des bulbes pileux aux hormones mâles. Cette "alopécie androgénétique" se développe surtout sur un cuir chevelu gras. Le sommet du crâne se dégarnit, mais pas le front. Plus rarement, l'alopécie se révèle après la ménopause (moindre quantité d'hormones féminines) ou à cause d'un dérèglement de la thyroïde. Enfin, on explique encore mal pourquoi certaines maladies (pelade, pseudo-pelade, lichen plan ou lupus érythémateux) provoquent, elles aussi, la formation de plaques chauves.

Peut-on stabiliser la chute ?

En général, des molécules anti-hormones mâles et des œstrogènes sont prescrits. Autre traitement, souvent associé au traitement hormonal : une solution de minoxidil à 2 % qui s'applique matin et soir sur les plaques dégarnies. Au mieux, cette thérapeutique (après trois-quatre mois) stoppe la chute... qui reprend à l'arrêt du traitement. Les remèdes proposés ne sont pas toujours efficaces et dénués d'effets secondaires indésirables. Car si les cheveux repoussent, les duvets aussi... Et le minoxidil assèche et irrite le cuir chevelu. « Les compléments alimentaires et lotions cosmétologiques peuvent apporter des vitamines précieuses (B et H notamment) mais pas plus », précise le Dr Patrick Rabineau, dermatologue.

Des perruques hypoallergéniques

Votre dermatologue ou votre endocrinologue vous a déjà prescrit les traitements disponibles et cela n'a rien

changé ? Malheureusement, c'est une réalité pour certaines femmes, qui préfèrent alors se tourner vers la chirurgie esthétique. La technique de microgreffes permet en effet de prélever des cheveux là où il y en a pour les planter dans les zones clairsemées. Le résultat est satisfaisant, et ces cheveux ne tombent pas.

D'autres femmes préfèrent avoir recours aux "fausses chevelures", des perruques hypoallergéniques confectionnées avec de vrais cheveux*. Elles s'adaptent aux calvities partielles ou totales et permettent de vivre comme tout le monde : on peut dormir avec, faire du sport et même se baigner !

Ce qui est sûr, c'est que l'angoisse entretient la chute. Soigner son moral, c'est aussi prendre soin de sa chevelure.

NATHALIE COURRET ■

* Où s'adresser : Institut capillaire Élite Label, 41, rue de Courcelles, 75008 Paris. Tél. : 01 49 53 09 90. Pour connaître toutes les adresses en France : Internet : www.elite-labelsante.com

