

LA PRESSE EN PARLE



RESTER BELLE pendant sa chimio

Ce traitement contre le cancer a des effets secondaires parfois très lourds. Cheveux, peau et ongles peuvent être touchés. Cependant, il existe des solutions pour soigner, camoufler, corriger. Et garder sa féminité.

Certains "accessoires" sont essentiels. La beauté, alors même que l'on se bat pour vivre, fait partie de cet essentiel. En effet, si les traitements de chimiothérapie sont efficaces contre certains cancers, il n'en demeure pas moins qu'ils restent très toxiques et destructeurs pour la peau, les ongles, les cheveux... Bref, ce qui fait la féminité. Et le moral en prend un coup. Voici donc des "trucs et recettes" qui permettent, durant cette période, de pallier au maximum ces effets secondaires.

PRÉSERVER LES CHEVEUX

Avec la fatigue et les problèmes digestifs, la perte des cheveux est un inconvénient majeur de ce type de thérapie. Cela va dépendre des produits utilisés, et votre oncologue doit vous y préparer en douceur.

Mais un même protocole peut avoir des conséquences différentes selon les personnes. Et de bonnes surprises peuvent arriver. C'est la raison pour laquelle certains médecins ne se prononcent pas.

Parfois, on peut vous proposer un casque réfrigérant (à porter durant le temps de passage du produit), qui peut être efficace.

Vos cheveux ne tombent pas
Tant mieux ! Vos cheveux peuvent alors simplement subir une sécheresse. Un masque nourrissant (Phytokarité Phyto-

solba, Soin Crème Opalis, ou bien Huile Capillaire Nourissante Weleda) peut leur redonner du tonus. Une vaporisation de lotion à base d'acides de fruits, réalisée en institut, permet aussi de lisser les écailles et d'éviter que le cheveu n'accroche et ne devienne rugueux.

Ils tombent un peu

Le produit est un peu plus agressif et/ou le casque réfrigérant a été moins efficace.

- Trichez avec des foulards, des chapeaux, des clips "addiuis de cheveux".

- Pour un temps, préférez les teintures végétales (type Logona) aux colorations chimiques.

- Évitez brushings et soins agressifs.

- Adoptez des shampoings pour usage fréquent ou cheveux secs et fragilisés (Phytociane ou Phytolactum Phytosolba, Dercos aux bio-protéines de blé Vichy, Crème de shampoing Opalis, Shampoing au

romarin Weleda, Shampoing Cheveux Secs Sanoflore, Alphactif Item, Shampoing pour cheveux fatigués Melvita). Comme précédemment, les masques nourrissants peuvent être utiles. À savoir : tant que dure la chimiothérapie, les produits pour la repousse seront inefficaces. Inutile d'en utiliser.

Ils tombent tous

Si vous avez les cheveux longs, pour éviter d'avoir le choc de les retrouver sur

l'oreiller, coupez-les courts avant même de commencer le traitement. Selon les médicaments utilisés, ils tomberont au bout de cinq jours, de trois semaines...

Parce qu'ils repoussent et que cela semble anecdotique par rapport au combat que vous menez pour vivre, certains cancérologues minimisent cette épreuve. Or, pour beaucoup (femmes et hommes, d'ailleurs), il s'agit d'un véritable traumatisme. Différentes aides existent cependant...

D'abord, il y a les foulards et les turbans (voir page précédente).

Les perruques, aussi, sont souvent utilisées. Appelés également complément capillaire ou chevelure d'appoint, ces faux cheveux (il s'agit parfois des cheveux véritables) ont pour objectif de vous faire passer le mieux possible un mauvais moment et de faire en sorte que votre entourage ne se rende compte de rien.

Il est conseillé de prendre contact avec un spécialiste avant de commencer le traitement. Il pourra juger de votre style et de la couleur de vos cheveux. Sur prescription médicale, la Sécurité sociale rembourse deux perruques par an, sur la base de 76,22 €. Renseignez-vous aussi auprès de votre mutuelle.

NOS SÉRIES MÉDICALES

- **Opération:** Polypes des cordes vocales
- **Examen:** La ponction lombaire
- **Convalescence:** Après un pontage
- **Consultation:** Mains et fourmillements

• **Élite:** une chevelure à 76,22 € en quatre coloris et des modèles pour enfants. 41 rue de Courcelles, 75008 Paris. Tél. : 01 49 70 86 60. Site : www.elite-labelsante.com
70 représentants en France.

ÉAL À TOUT ÂGE !